Menüplan

16.11. bis 20.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Käsekrainer** gefüllt mit Jalapenos und Cheddar dazu Wedges und Avocado-Sauerrahmdip 1840 g / Portion CO₂	**Dönerteller** gebratenes Pouletfleisch mit Joghurtdip, dazu Gemüse und Salat 1120 g / Portion CO₂	**Älplermagronen** mit Kalbsspeck, Röstzwiebeln und Apfelmus 2650 g / Portion CO₂	**Cordon Bleu vom Schweîn** mit Petersilienkartoffeln und Preiselbeeren 3200 g / Portion CO₂	**Spaghetti** mit Fleischbällchen vom Rind und Tomatensauce 4090 g / Portiom CO₂
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Pouletragout** in Pfeffersauce, dazu Gnocchi und Romanesco 1300 g / Portion CO₂	**Tilapiafilet** auf Rahmwirsing dazu Erbsenpüree 1980 g / Portion CO₂	**Hirschbraten** an Thymiansjus mit Spätzle und Karotten 2030 g / Portion CO₂	**Wildlachsfilet** auf Kräuterrisotto dazu Grillgemüse 1140 g / Portion CO₂	**gegrilltes Schweinesteak** an Bratensauce mit Maispolenta und Herbstgemüse 1930 g / Portion CO₂
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	**Falafel** auf Ratatouillegemüse, dazu ein Erdnuss-Koriandерdip Vegetarisch 970 g / Portion CO₂	**Gemüsecurry** mit Nüssen und Couscous Vegetarisch 420 g / Portion CO₂	Vitalmenü **gebratene Schupfnudeln** mit Herbstgemüse und Kräutersauce 640 g / Portion CO₂	**Penne all Arrabbiata** 640 g / Portion CO₂	Vitalmenü **Geschnetzeltes vom planted base** Zürcher Art mit Röstigaletten Vegetarisch 650 g / Portion CO₂
Wok* gross 13.50 CHF klein 10.80 CHF	**Nudelwok** mit Garnelen an Kokossauce und Gemüse 1210 g / Portion CO₂	**gebratenes Kalbsfleisch** mit Sojasauce, dazu Wokgeemüs und Duftreis 2010 g / Portion CO₂	**Chinesische Reisnudeln** mit Truthahnstreifen und gebratenen Pilzen 1210 g / Portion CO₂	**Sesam-Tofuwok** mit Gemüse, dazu Sweet Chilisauce und Mie-Noodles 710 g / Portion CO₂	**Poulet** in fruchtiger Mango-Chilisauce mit Erbsenschoten, Paprika, Cashewnüsse und Basmatireis 1260 g / Portion CO₂

* Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.
unseren aktuellen Fitnessteller erfährst du am Buffet CHF 12.50
Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50