Menüplan

23.11. bis 27.11.2026

VP BANK

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Chili con Carne (Rind))** mit Reis 2710 g / Portion CO₂	**gegrilltes Truthahnsteak** auf Linsen-Kichererbsenragout mit Gemüse 1280 g / Portion CO₂	**Käsespätzle** mit Röstzwiebeln und Apfelmus 1890 g / Portion CO₂	**Pasta Day** **Spaghetti Bolognese (Rind)** mit Parmesan 2220 g / Portion CO₂	**Fish & Chips** mit Zitrone und Dip 1910 g / Portion CO₂
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Schweinsgulasch** mit Serviettenknödel und Rotkraut 2130 g / Portion CO₂	**gebratenes Lachssteak** auf Safranrisotto, dazu Blattspinat 940 g / Portion CO₂	**Geschnetzeltes vom Schwein** in Senfsauce mt Kartoffelstock und Erbsen 1570 g / Portion CO₂	**Pasta Day** **Pappardelle** imit gebratene Pouletstreifen in Zitronensauce dazu Kürbisgemüse 1260 g / Portion CO₂	**Schweinerückensteak** an Pfefferrahmsauce mit Gnocchi und Karottengemüse 2020 g / Portion CO₂
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	**Brätlerkartoffeln** in Salbeibutter geschwenkt, dazu mediterranes Gemüse Vegeta-risch 1100 g / Portion CO₂	**Kürbisstrudel** auf einem Gemüsebeet dazu Kräuterrahmsauce Vegeta-risch 920 g / Portion CO₂	Vitalmenü **gefüllte Paprika (Gemüse/Couscous)** auf gebratenen Zucchini und Joghurt-Minz-Dip Vegeta-risch 1190 g / Portion CO₂	**Pasta Day** **Casarecce** in Olivenöl geschwenkt, mit Aubergine, Cherrytomaten, Zucchini, Cipolloti und Parmesan Vegeta-risch 1150 g / Portion CO₂	Vitalmenü **Burrito** gefüllt mit Gemüse, dazu Pico de Gallo Vegeta-risch 670 g / Portion CO₂
Wok* gross 13.50 CHF klein 10.80 CHF	**Garnelen** mit Sobanudeln, Peperoni und Cipolotti 860 g / Portion CO₂	**gebratenes Rindsstreifen** an Kirschjus mit orientalischen Gemüse und Bulgur 2880 g / Portion CO₂	**rotes Gemüse-Thaicurry** dazu gebratenes planted base mit Basmatireis Vegeta-risch 740 g / Portion CO₂	**Pasta Day** **Pasta Casalinga** mit Salsiccia und Champignons an einer Tomatenrahmsauce und Basilikum 3020 g / Portion CO₂	**Geschnetzeltes vom Truthahn** an Teriyakisauce, dazu Jasminreis und Wokgemüse 1220 g / Portion CO₂

*** Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.**

unseren aktuellen Fitnessteller erfährst du am Buffet CHF 12.50

Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50