Menüplan

30.11. bis 04.12.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Köstlich & Bewährt* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Ospelt`s Grillbratwurst** mit Kartoffelstock und Zwiebelsauce 1820 g / Portion CO₂	Vitalmenü **gebratenes Woflsbarschfilet** an Zitronensauce auf Sommergemüse mit Marktgemüse 700 g / Portion CO₂	**Käsemaccaroni** mit Röstzwiebeln 1210 g / Portion CO₂	**Spinatspätzle** an Rahmsauce mit Kalbsspeck und Kräutern 990 g / Portion CO₂	**gebratenes Zanderfilet** an gelber Paprikasauce mit Kräuterreis 2090 g / Portion CO₂
Nah & Fern* gross 12.50 CHF klein 10.00 CHF	**Truthahnragout** an Thymianjus mit gegrilltem Fenchel und Bandnudeln 2240 g / Portion CO₂	**Bonanzasteak (Schwein)** mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen 1930 g / Portion CO₂	**Geschnetzeltes vom Poulet** in fruchtiger Currysauce mit Basmatireis und Wokgemüse 1280 g / Portion CO₂	**Classic Hamburger (Rind)** im Bun, dazu Cocktailsauce, Zwiebel, Eisberg, Tomate, Esiggurke und Süsskartoffel 3880 g / Portion CO₂	**Hirschbraten** an Preiselbeerjus mit Schupfnudeln und Rotkraut 1840 g / Portion CO₂
Klimamenü* gross 9.50 CHF klein 7.60 CHF	**arabische Gemüsepfanne** mit Reis, dazu Rosinen und gerösteten Nüsse Vegetarisch 490 g / Portion CO₂	**Cremiges Risotto** mit geräuchertem Tofu dazu gegrillter Chicoree und Grantatapfelkerne Vegetarisch 770 g / Portion CO₂	**gebackener Kürbis** mit Salzkartoffeln und Zucchinigemüse dazu Tartarsauce Vegetarisch 910 g / Portion CO₂	Vitalmenü **Kürbis - Wrap** mit Kürbiskerndip 880 g / Portion CO₂	**Gemüselasagne** mit Tomatensauce 1180 g / Portion CO₂

*** Zu jedem Menü kannst du zwischen einem Salat und einer Suppe wählen, welche im Preis inbegriffen ist.**

unseren aktuellen Fitnessteller erfährst du am Buffet CHF 12.50

Salat-/Beilagenteller gross CHF 10.50 / klein CHF 6.50